

## Nieuwsbrief 3 - 2020

En toen stond de herfst voor de deur...na een (smoor)hete zomer zijn we wel toe aan wat verkoeling. Maar natuurlijk is een mooie nazomer ook welkom. En ondanks dat we minder 'kunnen' dan aan het begin van dit jaar vliegt de tijd voorbij en zijn er weer wat nieuwsfeitjes te melden. Wij wensen jullie veel leesplezier. Hartelijke groet, team Voornse Hoeve.



**Geef me de 5**

**DE PRAKTISCHE  
METHODIEK  
VOOR OMGANG  
MET MENSEN  
MET AUTISME**

### Geef me de 5!

Het is weer zover! Op vrijdag 25 september a.s. stond de eerste lesdag van deze vierdaagse verdiepingscursus gepland. En natuurlijk hebben we deze cursusdag gevolgd volgens de maatregelen van het RIVM. Als alles gaat zoals de bedoeling is, sluiten we deze waardevolle opleiding in december af. Een aantal collega's zal de cursus in 2021 een aantal dagen extern volgen, omdat zij op de lesdagen aan het werk zijn. Deze opleiding heeft de begeleiders handvatten gegeven om duidelijk 'op de vijf' te zijn naar de bewoners. Daarnaast is er veel inzicht gekomen in wat autisme precies inhoudt. Wij kijken erg uit naar een verdere verdieping van deze methodiek.

En nog een leuk nieuwtje want Sanneke is eind juni geslaagd voor de post-HBO Geef me de 5 opleiding! Dit is een knappe prestatie en hier plukken wij met elkaar de vruchten van. Zij zou haar diploma op 29 september jl. met een mooie uitreiking in ontvangst nemen, maar helaas heeft corona hier een stokje voor gestoken en heeft zij haar diploma met de post ontvangen.



***En zie hier, Alyssa en Cindy, de prijswinnaars van de prijsvraag die in de vorige nieuwsbrief stond. Ook Janine had het juiste aantal 5-jes doorgegeven en ook zij is verwend met een leuk prijsje.***

***De vraag was 'hoe vaak komt het cijfer '5' voor?' en het goede antwoord was 11x.***

***Maar super leuk dat er 11 bewoners hebben meegedaan met deze prijsvraag!***

Nog steeds heeft Corona een grote invloed op het dagelijks leven. Als zorgverlener én als werkgever proberen wij voor een zo veilig mogelijk woon- en werkklimaat te zorgen. En dit betekent dat wij alert en voorzichtig zijn en de richtlijnen blijven volgen. Wij vragen jullie allemaal dit ook te doen. Denk in het bijzonder aan de 1,5 meter afstand, het wassen van de handen. En heb je klachten zoals hoesten, verkoudheid, benauwdheid, koorts, keelpijn etc. blijf dan thuis, laat je testen en kom zeker niet naar de boerderij. Samen zijn wij sterker tegen corona. Wij doen het voor (en met) elkaar!

### **Update boerderij**

Het leven op de boerderij gaat (gelukkig nog steeds gewoon) door en dat betekent dat er weer wat te melden is. Allereerst zijn veel bewoners kortgeleden met elkaar op vakantie gegaan naar 's - Gravenzande. Wat zij daar hebben ondernomen, kun je verderop in deze nieuwsbrief lezen.

Sinds kort is er een aantal stagiaires werkzaam bij ons, Isabel (VH), Rafaëla (CH) en Nicky (CH). In deze nieuwsbrief stellen Isabel en Rafaëla zich aan je voor. En sinds 5 oktober is Megan (VH) ook haar stage bij ons gestart.

Ook is er weer babynieuws want Lianne is inmiddels met zwangerschapsverlof. Op 11 september is er voor haar een heuse babyshower georganiseerd door Alyssa en Petra. Super leuk én goed georganiseerd dames!

Helaas heeft Liesyenne ons in augustus verlaten. Zij woont inmiddels in een zeer kleinschalige woonvoorziening (met drie andere bewoners) en volgens de laatste berichten gaat het goed met haar. Daarnaast gaat Janne (van de dagbesteding) ons per 1 november verlaten. Zij heeft ervoor gekozen meer tijd met haar gezin door te brengen. Kortgeleden is de Catharinahoeve goed onder handen genomen door de aannemer en is de gehele buitenkant opnieuw geschilderd. Ook heeft Wim op de Catharinahoeve gezorgd voor mooie screens tegen het warme zonnetje; dat hield de warmte goed buiten. Het zwembad is inmiddels weer naar de stalling...het herfstseizoen is echt van start gegaan. Op naar de herfstbladeren, kastanjes en kaarslicht!

---



Hallo, mijn naam is Isabel Leeuwestein. Ik woon in Oostvoorne en ik ben 19 jaar oud. In mijn vrije tijd sport ik veel en doe ik graag leuke dingen met mijn vrienden! Ik zit in mijn 2e leerjaar van de HBO-opleiding Social Work, aan de Hoge School Rotterdam. Ik zal de periode van september tot en met mei stage lopen op de Voornse Hoeve. Ik heb afgelopen jaar stage gelopen bij ouderen met dementie op de Bollaarshoeve en ik ben aan de slag gegaan bij Mentoren op Zuid met jongeren uit Rotterdam. Ik zie de Voornse Hoeve als een mooie plek om veel te leren en mensen te begeleiden.



Hoi! Mijn naam is Rafaëla en ik ben 18 jaar oud. Momenteel zit ik in mijn examenjaar van de opleiding persoonlijk begeleider specifieke doelgroepen. In mijn eerste jaar liep ik stage bij het Thomashuis de Ravensehoeve. Daar werk ik nu ook als invalkracht. Dit is een woning voor mensen met een ernstig / matige verstandelijke beperking. In mijn tweede jaar liep ik stage bij woonhoeve Aurelia in Oudenhoorn. Daar was het niveau van de bewoners al wat hoger, dit waren kinderen met een matig / licht verstandelijke beperking. Kleinschalige woningen trekken mij vanaf het begin van mijn opleiding al aan. Ik kreeg als tip van stage en school om eens bij de Catharinahoeve te kijken. Het leek me een leuke uitdaging en ik kon dan toch op een kleinschalige woning stage lopen. Ik ben hier nu sinds 31 augustus en voel me al helemaal thuis! Ik weet zeker dat ik hier veel kan leren en kijk uit naar alle leuke ervaringen die ik hier op kan doen!



Mijn naam is Nicky Pols, ik ben 18 jaar en loop stage op de Catharinahoeve. Ik heb pas een paar dagen gehad maar heb het nu al naar mijn zin hier! Ik zit in mijn tweede jaar van de opleiding Social Work. Verder zit ik nog op tennis, dansen en theater :)



**Wie doet er mee met de prijsvraag?** Je kunt namelijk een kinderboek winnen dat is geschreven én geïllustreerd door Lauri. Het boek heet: Lizzy in de dierentuin.

Wat moet je doen? Schrijf in het kort op waarom je het boek wilt winnen en wat je ermee gaat doen.

Lever jouw antwoord in vóór 26 oktober a.s. Mail je antwoord naar Babette

([b.veldhuis@devoornsehoeve.nl](mailto:b.veldhuis@devoornsehoeve.nl)), of schrijf je antwoord op een briefje met je naam en stop hem in de prijsvragendoos die op het kantoor van zowel de Voornse Hoeve als de Catharinahoeve staat. Op 30 oktober is de uitslag! Alleen de prijswinnaar krijgt hierover bericht.

Aan deze prijsvraag kunnen alle bewoners, begeleiders én ouders meedoen.



### ***Bewonersvakantie naar 's-Gravenzande (door Sanneke Berkelaar)***

Op vrijdag 21 augustus was het eindelijk zover; we gingen met 4 auto's én de aanhanger van Wim richting 's-Gravenzande. We zaten daar op strandpark Vlugtenburg in twee mooie bungalows. De eerste dag was het al stralend weer en zijn we lekker naar het strand gelopen en hebben we de omgeving verkend. Hierna hebben wij met zijn allen buiten gegeten.

De tweede dag zijn we naar de zomermarkt geweest in 's-Gravenzande, hier zijn de nodige souvenirs gekocht en daarna zijn we uiteraard weer naar het strand gelopen. Dit was zo lekker dichtbij en iedereen vond het strand leuk. Op zondag zijn we naar Scheveningen gereden en zijn we in groepjes naar de bioscoop geweest. In de bungalows daarna een lekkere soep met broodjes gegeten en daarna is er flink gebadderd en zijn er spelletjes gespeeld.

Op dag 4 zijn we met heel de groep gaan lunchen bij de strandtent en daarna is er een lange strandwandeling gemaakt. In de avond was er een gezellige disco in de huisjes!

De 5<sup>e</sup> dag was het tijd voor Madurodam. Een aantal bewoners keek hier al de hele week naar uit, en nu was het dan eindelijk zover. Helaas in de stromende regen, maar dat kon de pret niet drukken. We hebben er zeker van genoten en hebben het in de regen nog lang volgehouden. De dag erna zijn we gaan bowlen. In twee groepen is er fanatiek gebowld. Bas en Jeroen hebben genoten van de storm op het strand en er is ook nog een groepje naar de winkels gegaan in 's-Gravenzande. In de avond zijn we uit eten geweest bij de strandtent waar we eerder die week geluncht hebben. De 6<sup>e</sup> dag is er weer een strandwandeling gemaakt om alvast gedag te zeggen tegen het mooie strand. In de avond zijn we uit eten geweest op het park zelf en hebben we de avond afgesloten in de huisjes.

De volgende dag opruimen, inpakken en weer terug naar Brielle & Oostvoorne. Het was i.v.m. corona tot het laatste moment nog afwachten of deze week kon doorgaan, maar uiteindelijk is het een geweldige week geweest waar iedereen op en top van genoten heeft!





### **Avonturen en prestaties van onze bewoners**

Afgelopen periode hebben we natuurlijk weer gezellig gebruncht, gewandeld, een karaoke avond gehad, naar een pannenkoekendag geweest, genoten van een buffetje en een super gezellige spelletjesavond gehad. Ook een mocktailavond, pizza's maken en tapas eten stonden op het menu bij de appartementenbewoners. Op de zomerse dagen hebben de bewoners kunnen genieten van het zwembad in de tuin. Om af te koelen, of gezellig spelletjes met elkaar te doen. Op de Catharinahoeve zijn de bewoners al een aantal keer op 'beverjacht' geweest, op zoek de gespotte bever. Ze hebben hem nog niet kunnen spotten, maar blijven hun best doen! Op de dinsdagavond waren onze voetballers weer gestart met de trainingen. Helaas is dit voorlopig even niet meer mogelijk.

Op de Voornse Hoeve zorgt de moestuin ondertussen ook voor een flinke voorraad aan lekkere groenten. En dat het uit eigen tuin komt, is te proeven! En de appelboomgaard heeft ons een mooie oogst aan appels gegeven. Deze appels zijn laatst op de dagbesteding verwerkt tot lekkere appelmoes. Verder zijn er op de Voornse Hoeve lekkere cocktails gemaakt en veel beauty-momenten geweest.

### **Prestaties**

Goed nieuws, want het contract van Casper is omgezet naar een contract voor onbepaalde tijd! Hij heeft het nog steeds naar zijn zin bij Jumbo en hoe fijn is het dan dat je zo gewaardeerd wordt dat je vast in dienst mag komen.

Reinout heeft zijn rijbewijs gehaald en rijdt nu rond in een waanzinnig mooie auto!



Michelle en Lalita op het paard als echte amazones!

Natuurlijk kan het niet vaak genoeg gezegd worden, maar onze kanjers van alle teams verdienen eigenlijk iedere dag een bloemetje voor al het werk dat zij hebben verzet en nog steeds verzetten. Wij waarderen ieders inzet enorm en schenken hier graag extra aandacht aan! Maar laten we ook onze bewoners niet vergeten, en hun ouders. Iedereen heeft in meer of mindere mate te maken met corona en dat beseffen we ons heel goed. Daarom ook voor de bewoners en hun ouders en familieleden steken wij hierbij een hart onder de riem!



En dat was het weer....en aangezien de laatste maanden van het jaar altijd voorbij vliegen, is het nieuwe jaar - voordat je er erg in hebt - van start gegaan en zal er natuurlijk weer een nieuwsbrief verschijnen!

