

Nieuwsbrief 1 - 2020

De eerste maand in het nieuwe jaar is voorbij gevlogen en we hebben weer wat te melden in deze gloednieuwe versie. Wij wensen jullie veel leesplezier en mochten er vragen en/of opmerkingen zijn, dan horen wij het graag.

Hartelijke groet, team Voornse Hoeve.



Onze Woezel en Pip van de Voornse Hoeve



Geef me de 5

DE PRAKTISCHE
METHODIEK
VOOR OMGANG
MET MENSEN
MET AUTISME

Geef me de 5!

Inmiddels hebben wij de basis cursus van deze geweldige opleiding erop zitten. Tijdens de afgelopen vier cursusedagen hebben wij veel inzichten gekregen in de werking van het brein van CASS (zo werd door 'geef me de 5' iemand met een Autisme Stoornis Spectrum genoemd). Het ging daarbij onder andere over hoe CASS informatie verwerkt, hoe wij kunnen afstemmen met CASS, visualiseren met CASS, het toepassen van bepaalde technieken zoals grot'ten (generaliseren, relativeren, oplossende taak), of het (voortijdig) herkennen van een punthoofd, herhalende handelingen, niet ingevulde tijd en ga zo maar door. Het is te veel om op te noemen, maar het is enorm fijn te zien hoe alle collega's elkaar alert houden en het geleerde continue in de praktijk wordt gebracht.

Eind maart gaan we verder met de verdiepingscursus. Ook deze cursus bestaat uit vier lesdagen waarin we dieper zullen ingaan op de werking van het brein van CASS met behulp van wederom theorie, veel

oefenopdrachten en de filmpjes!

Sanneke die in september is gestart met de HBO opleiding 'geef me de 5' is al op de helft van haar opleiding en ze doet het super; ze heeft inmiddels twee modules behaald. Ook Sascha is vorige maand vol goede moed gestart met deze opleiding. Wat een toppers!

Ontwikkelingen

Brand in de meterkast in het appartementengebouw

Wat er op zondag 15 december 2019 is gebeurd, zal niet snel uit ons geheugen verdwijnen. Op dit bewuste zondagmiddag ontstond door kortsluiting in de meterkast brand, maar door alert optreden van onze collega's is de brand gelukkig beperkt gebleven tot de meterkast en zijn alle bewoners ongedeerd gebleven!

Door het uitvallen van de stroom en elektra moesten wij op zoek naar een alternatieve woonlocatie voor onze bewoners van de appartementen. Deze hebben wij gevonden bij vakantiepark Citta Romana.

Onderwijl deden zowel de verzekeraar van de eigenaar van het pand als de verzekeraar van de verhuurder onderzoek naar de oorzaak om te bepalen wie er aansprakelijk gesteld kan worden voor het ontstaan van deze brand.

Daarnaast waren de herstelwerkzaamheden van de meterkast in volle gang. Het heeft best lang geduurd, mede door de feestdagen, maar gelukkig is alle schade uiteindelijk hersteld. Er is een nieuwe meterkast geïnstalleerd, inclusief nieuwe brandmeldinstallatie en alle appartementen zijn door een gespecialiseerd bedrijf gereinigd (i.v.m. rookschade). Onze bewoners zijn weer lekker thuis in hun appartement en hebben de draad opgepakt.

Update boerderij

Nadat wij in onze vorige nieuwsbrief de explosieve groei van onze zwangere collega's beschreven, heeft Joanne op 1 december een gezellige babyshower gehad met collega's en bewoners en is op 8 januari jl. bevallen van haar dochtertje Jeslin. Daarnaast is Anne sinds 16 januari jl. met zwangerschapsverlof. Jamilla heeft haar laatste evaluatiegesprek van haar stage gevoerd en is nu klaar met haar opleiding. Wie weet zien we haar in de toekomst nog eens. Op 24 januari is er door de collega's een babyborrel georganiseerd voor Anne en Jamilla. Dit was heel gezellig zo met elkaar.

Sinds 16 december jl. is Lindsey als begeleider gestart op de Catharinahoeve. Zij stelt zich in onderstaand stukje graag aan jullie voor. Dit stukje komt ook op de website bij 'wie wij zijn' te staan.

Inmiddels heeft Sascha een eigen ruimte voor haar Brain Blocks sessies. De 'zolder' van kunstZinnig! is omgebouwd tot een fijne plek waarin bewoners zich op hun gemak voelen. En dat is natuurlijk de

bedoeling!

Om de verkeersveiligheid voor onze bewoners op de Catharinahoeve te verhogen, heeft de gemeente toegezegd dat bij de wegversmalling voor de boerderij een zebrapad zal komen.



Hoi, ik ben Lindsey Hollanders. Na het VMBO wist ik niet goed wat ik wilde, maar met kinderen werken leek mij erg leuk. Ik ben toen de opleiding 'helpende zorg en welzijn' gaan doen en ben via deze opleiding de passie voor het zorgen gaan ontwikkelen. Toen ik deze opleiding had afgerond, ben ik verder gegaan met de opleiding 'maatschappelijke zorg'. In de tussentijd ben ik echt gaan onderzoeken wat ik precies wilde, ik ben altijd al een duizendpoot geweest en heb interesse in heel veel onderwerpen. Zo heb ik gewerkt als vakkenvuller, barvrouw, paardentrainster, begeleider dagbesteding, begeleider op een gesloten afdeling voor ouderen met dementie, begeleider van mensen met NAH én in de ouderenzorg. Door mijn ervaring in meerdere takken van de zorg ben ik echt gaan ontdekken wat ik zoek en wat ik zelf graag wil bereiken. Tijdens mijn opleidingen, stages en werk miste ik nog iets en daarom heb ik nog de opleiding tot Equine Assisted Coach gevolgd. Het gaat hierbij om coaching met paarden. Omdat ik weet hoe therapeutisch paarden voor mij kunnen werken, wilde ik graag iets doen waardoor ik mijn liefde voor paarden en mijn passie met zorgen voor anderen kon combineren. Ik heb veel van deze opleiding geleerd, en pas dit ook vaak toe tijdens het begeleiden.

Na zoveel verschillende dingen te hebben gedaan en gezien heb ik mijn plek gevonden bij de Catharinahoeve. Ik haal er onwijs veel voldoening uit om de bewoners verder te helpen naar meer zelfstandigheid en doelen te zien bereiken. Ik ben hier per ongeluk terecht gekomen, omdat ik een

nieuw plekje moest zoeken voor mijn geredde shetlander Beertje. Er was op de Voornse Hoeve een plekje voor hem, en ik ben daar naartoe gegaan met Beertje en mijn CV. Misschien een beetje een rare manier, maar ik dacht 'niet geschoten is altijd mis'. Gelukkig heeft het goed uitgepakt voor mij. Het matchte helaas niet goed tussen Beertje en de andere shetlanders dus hij is verhuisd naar een ander plekje.

Buiten Beertje om heb ik ook nog een paard Fido Dido en een border collie Happy.



Wij maken veel gebruik van kaartjes met 'helpende gedachten'. Als een bewoner ergens mee zit, dan helpt de tekst (is altijd een positieve en helpende gedachte) op het kaartje de bewoner om deze gedachte over te nemen.

Update Raad van Advies

Inmiddels is de Raad van Advies voltallig. Wij ontmoeten Jeroen Merx, Marco van Diest, Margot Zeevenhoven en Erik Mulder regelmatig waarbij zij ons adviseren op allerlei vlakken vanuit hun ruime ervaring als bestuurder/ondernemer/wethouder in verschillende werelden, zowel de zorg als elders. Binnenkort is ook het profiel van de leden te vinden op onze website!



Klussendienst

bijdrage door Janne Sjoukes - den Hond

Op maandag is de klussendienst actief op de Catharinahoeve. Bas, Jeffrey, Casper, Shania en Bradley werken hard in de tuin. Zo zorgen ze dat alle bladeren opgeruimd worden, het onkruid weggehaald wordt, het grind netjes gelijk blijft enz. Maar daarnaast is er meer te doen. We zijn het hek aan het schuren om in het voorjaar een nieuw likje verf te kunnen geven! Ook zorgen we iedere maandag voor de kippen, we maken het hok van binnen en van buiten schoon, geven ze lekker voer en vers water en als ze een ei gelegd hebben, halen we die weg om vervolgens aan de weg te kunnen verkopen. (Helaas leggen de kippen in de winter bijna geen eieren en ligt de verkoop dus ook even stil).

Ook zijn we een begin aan het maken voor de paasfair bij kunstzinnig!. We verven en versieren op het moment leuke terracotta potjes om met een bloemetje erin te kunnen verkopen! Ik schrijf dit stukje in onze pauze en vraag aan de jongens wat ik vergeten ben... "Koffie drinken! Heel belangrijk" geeft Bradley aan! Verder hebben we allemaal onze eigen taak, tafel dekken of afruimen en de vaatwasser inruimen. Ook aan het einde van de middag zorgen we er met zijn allen voor dat de woonkamer en gang gestofzuigd en gedweild zijn en dat de schuur weer opgeruimd is.



Zazou en June wilden ook wel eens bij kunstZinnig! op bezoek...

UPDATE OUDERRAAD (door Margret Grootcholten)

Als ouderraad zitten we eenmaal per 3 maanden met Marion, Sharon, Pim en Babette aan tafel. We worden dan op de hoogte gehouden waar de Voornse Hoeve mee bezig is voor alle cliënten. Wij, als ouderraad, nemen met hen door waar wij, ouders, tegenaan lopen. De goede dingen maar ook de minder

goede dingen, zodat hier verbetering in kan komen indien dit door beide partijen nodig bevonden wordt.
Dus als u uw ervaring wilt delen met ons, nemen we dit zeker mee.

De 'sport- en spelmiddag' in oktober had helaas te weinig aanmeldingen.

We zijn momenteel bezig om op een andere manier als ouders bij elkaar te komen voor degene die hier behoefte aan heeft. U zult hier over een paar maanden meer over horen.

Als u nu zelf een idee heeft, dan horen we dit natuurlijk ook graag.

Spreek ons aan of bel!

Namens de ouderraad:

Monique Zandstra, Dieuwertje Troost (namens de Catharinahoeve)

Margret Grootsholten, Loes van Setten en Henk Heijster (06-51243267) (namens de Voornse Hoeve)

UPDATE BEWONERSRAAD (door Marjolein)

In november 2019 heeft de eerste vergadering van de nieuwe bewonersraad plaatsgevonden. In deze raad zitten Reinout en Gaby namens de Voornse Hoeve. En Maurena en Mitchell namens de Catharinahoeve.

Zij komen eenmaal per kwartaal samen op kunstZinnig! om te vergaderen onder leiding van Marjolein.

Tijdens de eerste vergadering is vooral met elkaar besproken waar de bewonersraad voor bedoeld is.

Bij de vergaderingen worden dingen besproken waar bewoners tegenaan lopen, maar ook dingen waar ze juist tevreden over zijn.

Er wordt geprobeerd om niet alleen problemen te benoemen, maar om juist zelf actief mee te denken over problemen en met verbeterpunten en oplossingen te komen. De bewonersraad heeft er in ieder geval zin in! Op 17 februari hebben zij weer vergaderd met elkaar.



Sinterklaas is gevierd met een leuk spel, natuurlijk cadeautjes én een heerlijke taart (daar is van gesmuld!).

Avonturen en prestaties van onze bewoners

Tijdens het laatste kwartaal van het jaar zijn er weer veel leuke activiteiten geweest, zoals het uitje naar **'Maak de droom waar'**. Ook The **HIT** mocht niet ontbreken in november en uiteraard is **Sinterklaas** uitbundig gevierd op beide boerderijen. Om kerstmis te vieren, heeft de Catharinahoeve een gezellige en lekkere **kerstbrunch** georganiseerd en is door de Voornse Hoeve een heus **fout kerstfeest** bedacht, inclusief een als 'Rudolf the red nose raindeer' verklede Zazou.

Daarnaast is op beide boerderijen met de bewoners die er waren ook feestelijke aandacht besteed aan **Eerste** en **Tweede Kerstdag**. En hoe leuk was **Oudjaarsavond** op de Voornse Hoeve waar ook de bewoners van de Catharinahoeve bij waren uitgenodigd! Er werd lekker gegeten met elkaar, gesjoeld en uiteraard vuurwerk afgestoken.

Tijdens de goed bezochte **nieuwjaarsborrel** met alle collega's, bewoners én ouders, broers en zussen is met elkaar getoost op een mooi 2020. Daarnaast was er een hele leuke **quiz** bedacht met vragen over de Voornse Hoeve waar fanatiek aan werd meegedaan. De winnaars van de quiz waren Gaby, Maurena, Jamilla en Dian. Hartstikke knap!

In het nieuwe jaar was er weer een gezellig uitje naar de **HIT** en ook zijn de bewoners van zowel de Catharinahoeve als de Voornse Hoeve met elkaar gaan **bowlen**. Kortgeleden is er een heuse **dropping** geweest van onze bewoners, spannend maar wel ontzettend geslaagd! En ook de **spelletjesmiddag** van afgelopen zaterdag is heel gezellig geweest met elkaar.

Prestaties

Goed nieuws, want het contract van Casper bij Jumbo is verlengd met een half jaar! En Brian verhuist binnenkort naar een appartement binnen de Catharinahoeve. Een hele stap waarin hij uiteraard goed in begeleid zal worden, maar vooral een grote stap naar zelfstandigheid waar hij erg blij mee is.





Foto's boven: kerstmarkt in Hoogvliet & kerstbrunch op de Catharinahoeve
Foto's midden: foute kerstfeest op de Voornse Hoeve
Foto onder: kunstwerk dat is geschilderd door zowel bewoners als collega's tijdens het foute kerstfeest.

Voor wie het leuk vindt: de Bollaarshoeve organiseert regelmatig een **restaurantavond!** De medewerkers, waaronder Alyssa, Jeffrey en Shania, worden betrokken bij alle aspecten van de avond: ze stellen het menu vast, werken de recepten uit, doen de bestellingen en verzorgen de aankleding in het restaurant. Daarnaast zijn er natuurlijk de werkzaamheden op de avond zelf zoals:

het bereiden van de gerechten, het uitserveren et cetera.

De restaurantavonden staan gepland op:

- donderdagavond 16 april
- donderdagavond 25 juni

Aanvang: 17.30 uur

Prijs voor een driegangen-keuzemenu is € 18,95

Reserveren via gasterij@ipsedebruggen.nl

Meer informatie is te vinden op de website van :

[Ipse de Bruggen](http://ipse.de.Bruggen)

AGENDA

29 februari	Carnaval
7 maart	The HIT (Après Ski)
13 maart	Bingo
28 maart	Paasfair bij kunstZinnig! van 13.00 – 16.00 uur
29 maart	Knutselmiddag
4 april	The HIT (80's & 90's)
16 mei	The HIT (Goed en Vaud)